



# JVB Preksha Meditation Center, Houston

## 19TH ANNUAL SPIRITUAL [VIRTUAL] CAMP **DISCOVER SELF THROUGH ANEKANT & PREKSHA DHYAN**



### **April 2nd to 4th, 2021**

(USA/Canada)

**April 3rd and 4th (India)**

**YOGA  
FOR  
HOLISTIC  
HEALTH**

**Register online <http://tiny.cc/jvbcamp>**

**Camp schedule <http://tiny.cc/jvbschedule>**

(Zoom meeting link and camp materials will be provided to the registrants)



**UNDER SPIRITUAL GUIDANCE OF  
SAMANI PUNYA PRAGYA JI  
SAMANI JIGYASA PRAGYA JI**

# Meet our powerful speakers



*Dr. Dipak Ji Jain*  
Global Management Expert,  
Educator and Advisor  
Three decades as a Dean of Business  
Schools.



*Shri Paras ji Dugar*  
Specialist in Mudra Vigyan  
Golden Book of World Records,  
Maharashtra Ratna, Jain Sewa Ratna  
Preksha Puraskar



*Dr. KC Jain*  
Director Adhyatma Sadhana  
Kendra, Expert in Yoga and  
Preksha Dhyana  
Area of Focus: Health thru Yoga



*Dr. Dilip Ji Saraogi*  
Corporate Director, Visiting  
Faculty in IIM,  
A great Sadhak. Great Thinker and  
Speaker on Jain Philosophy



*Shri Ranjit Ji Dugar*  
Accomplished Sadhak 30 yrs  
in Sadhana  
Expert in Stress Management &  
Preksha Dhyana, Corporate Advisor



*Shri Rajendra Modi Ji*  
Scholar, Trainer & Preksha  
Meditation Expert  
Trained 1000s on Preksha Dhyana

# Schedule Houston CT

Topic	Speaker	Date	Time
Welcome and Introduction	Ashok Jain & Alok Ji Jain	April 2 <sup>nd</sup> Friday	8:00 pm - 8:30 pm CT
Humanity and Wisdom	Dr. Dipak Ji Jain	April 2 <sup>nd</sup> Friday	8:30 pm - 9:30 pm CT
Anand Bhavana	Samanijis	April 2 <sup>nd</sup> Friday	9:30 pm - 9:45 pm CT
Bhaktamar Stotra	Samani Jigayasa Pragaya Ji	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	7:00 am – 7:45 am CT
Yoga for Holistic Health	Anju Ji Bafna	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	7:45 am – 8:30 am CT
Break		April 3 <sup>rd</sup> Saturday	8:30 am – 9:30 am CT
Concept of Anekant and Syadvad	Samani Punya Pragya Ji	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	9:30 am – 10:30 am CT
Holistic view of Self Development	Dr. K.C. Jain	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	10:30 am – 11:30 am CT
Break		April 3 <sup>rd</sup> Saturday	11:30 am – 2:30 pm CT
Relaxation	Samani Jigyasa Pragya Ji	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	2:30 pm – 3:30 pm CT
Break		April 3 <sup>rd</sup> Saturday	3:30 pm – 7:30 pm CT
Mudra Vigyan	Shri Paras Ji Dugar	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	7:30 pm – 8:30 pm CT
Essence of Preksha	Shri Ranjit ji Dugar	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	8:30 pm to 10:00 pm CT
Anand Bhavana	Samanijis	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	10:00 pm - 10:05 pm CT
Bhaktamar Stotra	Samani Punya Pragya Ji	April 4 <sup>th</sup> Sunday	7:00 am – 7:45 am CT
Yoga for Holistic Health	Anju Ji Bafna	April 4 <sup>th</sup> Sunday	7:45 am – 8:30 am CT
Break		April 4 <sup>th</sup> Sunday	8:30 am – 9:30 am CT
Peace through Wisdom	Shri Rajendra ji Modi	April 4 <sup>th</sup> Sunday	9:30 am – 10:30 am CT
Journey from Consciousness to Super Consciousness	Dr. Dilip Ji Saraogi	April 4 <sup>th</sup> Sunday	10:30 am – 12:00 pm CT
Conclusion & Feedback	Gaurav Jhaveri	April 4 <sup>th</sup> Sunday	12:00 pm – 1:00 pm CT

# Schedule भारत IST

Topic	Speaker	Date	Time
स्वागत और परिचय		3 अप्रैल शनिवार	सुबह 6:30 - 7:00 बजे
वरदान मनुष्यत्व और अंतःप्रज्ञा का	डॉ. दीपक जी जैन	3 अप्रैल शनिवार	सुबह 7:00 - 8:00 बजे
आनंद भावना	समणीजी	3 अप्रैल शनिवार	सुबह 8:00 - 8:15 बजे
भक्तामर स्तोत्र	समणी जिज्ञासा प्रज्ञा जी	3 अप्रैल शनिवार	शाम 5:30- 6:15 बजे
योगासन प्राणायाम	अंजू जी बाफना	3 अप्रैल शनिवार	शाम 6:15- 7:00 बजे
Break		3 अप्रैल शनिवार	शाम 7:00- 8:00 बजे
आओ मिले अनेकांत से	समणी पुण्य प्रज्ञा जी	3 अप्रैल शनिवार	शाम 8:00- 9:00 बजे
स्व विकास का समग्र दृष्टिकोण	डॉ के.सी. जैन	3 अप्रैल शनिवार	शाम 9:00- 10:00 बजे
Break		3 अप्रैल शनिवार	शाम 10:00- 1:00 बजे
कायोत्सर्ग	समणी जिज्ञासा प्रज्ञा जी	4 अप्रैल रविवार	सुबह 1:00 - 2:00 बजे
Break		4 अप्रैल रविवार	सुबह 2:00 - 6:00 बजे
मुद्रा विज्ञान: खुद का खुद से समाधान	श्री पारस जी दुगड़	4 अप्रैल रविवार	सुबह 6:00 - 7:00 बजे
आओ जाने प्रेक्षा का फल	श्री रणजीत जी दुगड़	4 अप्रैल रविवार	सुबह 7:00 - 8:30 बजे
आनंद भावना	समणीजी	4 अप्रैल रविवार	सुबह 8:30 - 8:45 बजे
भक्तामर स्तोत्र	समणी पुण्य प्रज्ञा जी	4 अप्रैल रविवार	शाम 5:30- 6:15 बजे
योगासन प्राणायाम	अंजू जी बाफना	4 अप्रैल रविवार	शाम 6:15- 7:00 बजे
Break		4 अप्रैल रविवार	शाम 7:00- 8:00 बजे
प्रज्ञा में छिपा है शांति का राज	श्री राजेन्द्र जी मोदी	4 अप्रैल रविवार	शाम 8:00- 9:00 बजे
चेतना से सुपर चेतना तक की यात्रा	डॉ दिलीप जी सरावगी	4 अप्रैल रविवार	शाम 9:00- 10:30 बजे
निष्कर्ष और सुझाव		4 अप्रैल रविवार	शाम 10:30- 11:30 बजे



# Schedule UK

Topic	Speaker	Date	Time
Welcome and Introduction	Ashok Jain & Alok Ji Jain	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	2:00 am - 2:30 am
Humanity and Wisdom	Dr. Dipak Ji Jain	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	2:30 am - 3:30 am
Anand Bhavana	Samanijis	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	3:30 am - 3:45 am
Bhaktamar Stotra	Samani Jigayasa Pragaya Ji	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	1:00 pm – 1:45 pm
Yoga for Holistic Health	Anju Ji Bafna	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	1:45 pm – 2:30 pm
Break		April 3 <sup>rd</sup> Saturday	2:30 pm – 3:30 pm
Concept of Anekant and Syadvad	Samani Punya Pragya Ji	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	3:30 pm – 4:30 pm
Holistic view of Self Development	Dr. K.C. Jain	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	4:30 pm – 5:30 pm
Break		April 3 <sup>rd</sup> Saturday	5:30 pm – 8:30 pm
Relaxation	Samani Jigyasa Pragya Ji	April 3 <sup>rd</sup> Saturday	8:30 pm – 9:30 pm
Break		April 3 <sup>rd</sup> Saturday	9:30 pm – 1:30 pm
Mudra Vigyan	Shri Paras Ji Dugar	April 4 <sup>th</sup> Sunday	1:30 am – 2:30 am
Essence of Preksha	Shri Ranjit ji Dugar	April 4 <sup>th</sup> Sunday	2:30 am to 4:00 am
Anand Bhavana	Samanijis	April 4 <sup>th</sup> Sunday	4:00 am - 4:05 am
Bhaktamar Stotra	Samani Punya Pragya Ji	April 4 <sup>th</sup> Sunday	1:00 pm – 1:45 pm
Yoga Holistic Health	Anju Ji Bafna	April 4 <sup>th</sup> Sunday	1:45 pm – 2:30 pm
Break		April 4 <sup>th</sup> Sunday	2:30 pm – 3:30 pm
Peace through Wisdom	Shri Rajendra ji Modi	April 4 <sup>th</sup> Sunday	3:30 pm – 4:30 pm
Journey from Consciousness to Super Consciousness	Dr. Dilip Ji Saraogi	April 4 <sup>th</sup> Sunday	4:30 pm – 6:00 pm
Conclusion & Feedback	Gaurav Jhaveri	April 4 <sup>th</sup> Sunday	6:00 pm – 7:00 pm

Some of sessions are late night UK time. Attend sessions during your normal time. we will provide recordings for missed sessions