Jain Engineers Society News

Society Registration No. -IND/5887/2001, dtd 20.02.2002 **For Social Cause**

Year : 11 Edition : 10. Indore, 20 Octuber 2012 **Page : 4 Rs. : 12/- (Yearly)**

JES THOUGHT : "It is very easy to defeat someone, but it is very hard to win someone" - john keats

जेस फाउन्डेशन टीम में परम् संरक्षक एंव संरक्षक मनोनित

जेस के गौरवपुर्ण १९ वर्ष पुर्ण होने पर यह निश्चित किया गया है की देश एंव विदेशों में समग्र जैन समाज के अधिक से अधिक इंजीनियरों को जेस के साथ जोड़ा जावे एंव इस हेतु विभिन्न शहरों में अधिक से अधिक चेप्टर खोले जायेगें। इसके क्रियान्वयन हेतु फाउन्डेशन स्तर पर भी मार्गदर्शन एंव क्रियान्वयन हेतु परम संरक्षक एंव संरक्षक सदस्यों को मनोनित किया गया है। परम् संरक्षक इंजी. श्री शिव सिंह मेहता, मैनेजिंग डायरेक्टर कृति इन्डस्ट्रीज लि. एंव इंजी. श्री अशोक सोजतिया, रिटा. इंजीनियरिंग चीफ (म.प्र.) एंव डायरेक्टर एक्रोपॉलिस इंस्ट्यिूट ग्रुप मनोनित किये गयें। साथ ही इंजी श्री महेन्द्र पहाडिया इन्दौर, इंजी शरद कुमार सेठी भोपाल, इंजी. महेन्द्र भंड़ारी इन्दौर, एंव इंजी राजेश पाटनी औरंगाबाद. जेस फाउन्डेशन में संरक्षक नियुक्त किये गये।

जेस फाउन्डेशन के अध्यक्ष इंजी. सुरेश पन्ड्या ने सभी नवनियुक्तों का दिनांक ०७ अक्टूबर २०१२ की बोर्ड मिटिंग में स्वागत किया एंव विश्वास व्यक्त किया कि जेस आने वाले समय में और अधिक सक्रियता से कार्य करेगा एंव अधिक से अधिक इंजीनियरों को संस्था के साथ जोड़कर सेवा कार्य को आगे बढ़ायेगे।

INVITATION - 7TH NATIONAL CONVENTION ON JAN 26 – 27, 2013

Welcome to IT City - Pune for 7th National Convention. Here are the details:

Saturday, 26 Jan, 2013

The First Day will have Convention on Green Home – Better and Greener Tomorrow along with a parallel session exclusively for Children at Lavish Green YASHADA – National Academy for Administration & Training, Baner Road, Near Pune University, Pune. In the evening we have got Cultural Events by JES member's family from all over the country.

Sunday, 27 Jan, 2013

On second day it is proposed to take you to 2 prominent Hill Stations of Maharashtra - MAHABALESHWAR & PACHGANI. After stay there for one night, we shall start from Mahabaleshwar on 28th Morning, and then all outstation delegates can depart from Pune for their respective location.

We therefore extend our Warm Invitation to you to become part of all thrilling events and enjoy not only with your family, but also with Vibrant Families of Pune. We will therefore appreciate if you can register at an earliest and help us in proper planning.

REGISTRATION CHARGES –

For Convention on 26 Jan,2012 - Rs.1,000/- (One Thousand) only per Member Family

For Visit to Mahabaleshwar on 27-28 Jan.,2012 – Rs.500/-(Five Hundred) only per Head (For those who will join us in Bus)

Accommodation at Pune & Mahabaleshwar

Arrangements are made at different locations. Room tariff will be @ Rs 1100/- Per persons per day. Details are made available at your Chapter. You may contact them and confirm Booking before Cut-off date.

Registration Charges and (accommodation charges 50% in Advance) can be remitted / paid directly in our Bank ICICI A/c No. 000505021448 IFSC Code ICIC0000005. Details of on-line Registration shall be communicated shortly.

For any of your queries, you are welcomed to contact Coordinators of respective Committees as per enclosed list.

For any other queries you can contact following person -

1	Er. Navneet Pandya	09823276691	npandya4@yahoo.co.in
2	Dr.Er.Praksha Barjatia	09370144389	dr.prakash.b@hotmail.com
3	Er. Dhaval Gandhi	08975110400	dsg1984@gmail.com

You can also communicate on E-mail: contact@jespune.in & jespunechapter@jespune.in

Please Visit for more details about JES Pune Chapter activities on www.jespune.in

CO-ORDINATION COMMITTEE

National Convention JES – Pune Chapter

With best Compliments from :

ITL INDUSTRIES LTD

111, Sector-B, Sanwer Road, Indore, http://www.itl.co.in

India's leading Metal Cutting Solution Provider and manufacturer of ERW Tube & Pipes Production Equipments.

जेस फेलोशिप , एक परिवार की अनुभुति

उज्जैन चेप्टर के इंजीनियर श्री मनीष जैन की सुपुत्री सुश्री स्तुति जैन व इंजीनियर श्री अतुल जैन (यूनिवर्सिटी) की सुपुत्री सुश्री अदिती जैन ने बी.एच.ई. एल. भोपाल के टेक्निकल सर्विस डिवीजन में एक माह का व्यावसायिक प्रशिक्षण प्राप्त किया। कु. स्तुति एंव अदिती दोनों ही उज्जैन इंजीनियरिंग कॉलेज मे बी.ई. तृतीय वर्ष में अध्ययन कर रही है, अतः बी.ई. पाठ्यक्रम के अंतर्गत एक महीने का व्यवसायिक प्रशिक्षण किसी भी संस्थान से करना जरूरी है। बच्चे एंव उनके पालक दोनों ही इस बात से चिंतित थे कि यह प्रशिक्षण कहाँ एंव कैसे पूर्ण किया जाए। लेकिन यह बात २५ जनवरी २०१२ की है जब भोपाल चेप्टर, जेस का छठा राष्ट्रीय अधिवेशन अटेंड करने जयपुर जा रहा था। जब उज्जैन रेलवे स्टेशन पर जेस भोपाल चेप्टर से मुलाकात करने हम पहुचें, तो अचानक सुश्री स्तुति द्वारा बी.एच.ई. एल भोपाल में प्रशिक्षण का जिक्र इंजी. शरद सेठी जी के समक्ष रखा । यह सुनते ही इंजी शरद जी ने पूर्ण विश्वास से सहमति ही नहीं वरन् विश्वास दिलाया की आपकी ट्रेनिंग सुनिश्चित समझो। उनके इस आश्वासन से हम भी निश्चिन्त हो गये थे, लेकिन मन में एक डर सा था की एक माह के लिए बच्चे घर से बाहर कैसे बिताएगें। भोपाल चेप्टर के इंजीनियर श्री शरद सेठी के सहयोग से बच्चियों को प्रशिक्षण का यह अवसर प्राप्त हुआ। जैसा कि जानकारी है कि पुरे भारतवर्ष से हर वर्ष समिति छात्रों को ही योग्यता अनुसार बी.एच.ई.एल में प्रशिक्षण हेतु चयन होता है जिसे सार्थक करने में जेस भोपाल के इंजी. अभय कियावत जी का भी इसमें विशेष योगदान रहा। दस्तावेजी कार्यवाही पूर्ण होते ही ट्रेनिंग की तारिख आ गई और जेस भोपाल चैप्टर के मार्गदर्शन में एक अच्छा हॉस्टल बी.एच.ई.एल के पास मिल गया। हम बच्चियों को भोपाल छोड, उज्जैन लोटते वक्त सोच रहे थे की आगे आने वाला यह महिना बच्चियाँ कैसे बितायेगी, लेकिन यह कहने में कोई संकोच नहीं है कि हमारी सारी चिंता निरर्थक रही क्योकि जो स्नेह व देखरेख जेस भोपाल चेप्टर के सदस्यों से मिला हम निश्चिन्त हो गए एंव बच्चियों को भी घर से बाहर एक परिवार सा ही महसूस हुआ और बाहर रहने का साहस बढ़ा। मैं तो इतना ही कहना चाहूँगा कि जब कोई भी संस्था अच्छे लोगों से बनती है तो वह परिवार का रूप ले कर सदस्यों का ही नहीं वरन् सम्पूर्ण समाज का नाम ऊँचा करती है।

मनीष जैन, जेस उज्जैन चेप्टर

अदृश्य समाज सेवी 'समाज संजीवनी सम्मान' से अलंकृत

स्वर्गीय श्री अशोक कुमार जी जैन सूतवाले की पावन स्मृति में समाज संजीवनी समारोह का भव्य आयोजन रविवार दिनांकः १६ सितम्बर २०१२ को संतोष सभागृह इन्दौर में जैन सोशल ग्रुप 'पुष्प इंदौर द्वारा आयोजित किया गया ।

पूर्ण निष्ठा भाव से 'निस्वार्थ सेवा को जीवन का लक्ष्य' बनाते हुए जिन्होंने अपने जीवन का अमूल्य समय समाज सेवा को समर्पित कर दिया ऐसी विभिन्न सेवा क्षेत्रों से चयनित कर्मठ एवं अदृश्य समाज सेवी भ्राता द्वयश्री मनोहरसिंह जी जैन, श्री मानसिंह जी जैन (सेवा संस्कार केन्द्र ट्रस्ट जैस की सहयोगी संस्था), प्रो. डॉ. प्रेमचंद जी जैन घाटे, श्री प्रेमचंद जी जैन (पोस्ट मास्टर साहब), श्रीमती मणी अजमेरा व श्रीमती कमलेश जैन (बहनजी) का सम्मान मुख्य अतिथी जैनागम के प्रकांड विद्वान तपस्वी व बाल ब्रह्मचारी पंडित रतनलालजी जैन शास्त्री के कर कमलों द्वारा हार, श्रीफल, शॉल व अभिनंदन पत्र से हुआ ।

समारोह के विशिष्ट अतिथियों में श्री प्रदीप कुमार सिंह जी कासलीवाल संस्थापक अध्यक्ष तथा ख्यात नाम शिक्षाविद स्वाति एकेडमी की श्रीमती स्वाति जैन थे ।

प्रशास्ति पत्र के माध्यम से उपस्थित जन समुदाय को इन मूक समाज सेवियों द्वारा दी जा रही, बिना किसी जाति भेदभाव व नितांत कमजोर वर्ग के लोगों को, अदृशय व आधारभूत सेवाओं से अवगत कराया गया ।

समारोह में सम्मानित समाज सेवियों की ओर से सम्बोधन करते हुए सेवा संस्कार केन्द्र ट्रस्ट के संस्थापक अध्यक्ष श्री मानसिंह जी जैन ने आयोजकों के इस अनूठे व अनुकरणीय आयोजन की प्रशंसा करते हुए उन्हें न केवल धन्यवाद व बधाई दी, अपितु हार्दिक कृतज्ञता प्रकट की । ऐसे आयोजनों से निश्चित ही बुनयादी समाज सेवियों को और अधिक कर्मठता से सेवा कार्यों के निष्पादन हेतु प्रेरणा मिलेगी । उन्होंने उपस्थित समुदाय को विषम सामाजिक परिस्थितियों से अवगत कराते हुए कहा कि सेवा क्षेत्र अति विशाल है। अभावग्रस्तो, निःशक्तों, विकलांगों व वृद्धजनों को बड़ी विषम परिस्थितियों का सामना करना पड़ रहा है और इसका विकराल रूप आपके समक्ष है । उन्हें सामाजिक सशक्तिकरण, स्वावलंबन, नैतिक उत्थान, चिकित्सा सहायता व सुसंस्कार युक्त शिक्षा की आवश्यकता है। वे समाज के करूणावंत, श्रेष्ठी वर्ग, कर्मठ समाज सेवियों व उर्जावान युवा शक्ति के आत्मीय सहयोग व सहारे की ओर आशा भरी निगाहों से निहार रहे हैं।

आइये, क्यों नहीं हम सब एकजुट होकर अधिक शक्ति, श्रद्धा व सामर्थ्य के साथ 'सेवा संस्कृति को विकसित करें व तनावग्रस्तों को चिंतामुक्त करने में अपने सुदृढ़ प्रयासों से हम अधिकाअधिक समाजोपयोगी बने।

Jain Engineers Society, Pune Chapter

Interactive Meet on WHY MINORITY STATUS FOR JAINS ?

If not given, likely THREATS-

* On being considered as a part of Hindu Religion, JAIN religion may slowly vanish

* All Tirth Kshetras / Temples may be taken over by Govt., and they may appoint Administrators, thus taking away all rights of their management and property worth millions

* There are 1600 Educational Institutes run by Jains - 50 % Reservation for Jains - This benefit will go away.

* Prime Minister has declared 15 - Point Plan for Minority Community. Thus Jains will not get benefit.

You are invited to participate with your family and friends and Support the National Movement on the Issue initiated from PUNE.

Date: Sunday, 14 Oct, 2012

Time: 10am-1pm

Venue: DURVANKUR Dining Hall, Tilak Road (NearAlka Theatre), Pune-30

Schedule:

Warn - 1pm : - Interactive Meet (About 100 Participants from other parts of country are expected) 1pm onwards: - Lunch.

contact@jespune. in

http://www.jespune.in

Mr. Phade : 09823082296 Dr. Barjatia- 09370144389

भोपाल चेप्टर द्वारा भावभीना स्वागत

जेस इन्दौर के सदस्यों का भोपाल रेल्वे स्टेशन पर जेस भोपाल चेप्टर के सदस्यों द्वारा अध्यक्ष श्री शरद सेठी जी के नेतृत्व में भावभीना स्वागत किया गया। जेस सदस्य, आचार्य गुरूवर विद्यासागर जी महाराज से तकनीकी चर्चा हेतु डोंगरगढ़ जा रहे थे। प्रतिनिधि मंडल में इंजी राजेन्द्र सिंह जैन, इंजी निकेतन सेठी, इंजी प्रदीप जैन, इंजी आदेश जैन, एंव इंजी संजय मेक्स सपरिवार उपस्थित थे। आचार्य श्री के साथ कई महत्तवपूर्ण मुद्दों पर चर्चा की गई।

इंजी निकेतन सेठी

जैन इंजीनियर्स सोसायटी, भोपाल चेप्टर का क्षमावाणी कार्यक्रम

जैन इंजीनियर्स सोसायटी के भोपाल चेप्टर का क्षमावाणी कार्यक्रम बड़े ही सोहार्द्रपूर्ण वातावरण में सम्पन्न हुआ।

माननीय शिवराज सिंह जी चौहान, मुख्यमंत्री-म.प्र.शासन द्वारा पर्यूषण पर्व के अवसर पर दिनांक १० अक्टूबर २०१२ को सकल जैन समाज का सामुहिक क्षमावाणी महोत्सव का आयोजन अपने निवास पर आयोजित किया गया। इस अवसर पर जैन इंजीनियर्स सोसायटी के सभी सदस्य भारत भवन पर एकत्रित हुए तथा भगवान महावीर का संदेश ''जीयो और जीने दो'' एवं ''अहिंसा परमों धर्मः'' के नारे लगाते हुए, मुख्यमंत्री निवास तक पैदल मार्च किया गया ।

जैन इंजीनियर्स सोसायटी, भोपाल चेप्टर के सभी पदाधिकारी एवं सदस्यों द्वारा राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के साथ भगवान महावीर के सन्देश को लेख कर, एक भव्य तस्वीर माननीय मुख्यमंत्री जी को भेंट की गई। इस सामुहिक क्षमावाणी कार्यक्रम में जैन इंजीनियर्स सोसायटी के संस्थापक अध्यक्ष - इंजी. शरद चन्द्र सेठी, संस्था के अध्यक्ष - इंजी. शरद सेठी, सचिव- इंजी. अमिताभ मनियां, उपाध्यक्ष इंजी. शरदचन्द्र तामोट एवं इंजी. व्ही.के.जैन (ज्ञानगंगा), कोषाध्यक्ष - इंजी. कियावत, कार्यकारिणी सदस्य - इंजी. पी.सी.जैन, इंजी. विजय कासलीवाल, इंजी. एम.के.मालू, इंजी. पवन गोयल, इंजी. पी.के.बंसल, इंजी. मनोज जैन, इंजी. आर.सी.जैन, इंजी. संजय जैन, इंजी. सनद गंगवाल, इंजी. अरूण जैन, इंजी. आर.सी.जैन-अरूणलता जैन, इंजी. संदीप जैन, इंजी. रविन्द्र जैन, इंजी. सुरेश कासलीवाल, इंजी. एस.सी. जैन, इंजी. राजाराम जैन, इंजी. अमलराज जैन, इंजी. पुष्पेन्द्र जैन आदि कई सदस्यों ने इस समारोह में बढ़-चढ़कर अपनी उपस्थिति दर्ज कराई।

इंजी. शरद कुमार सेठी अध्यक्ष

Wonderful advice to overcome problems

A young man was walking through a forest. He was hungry and saw a fruit bearing tree. He climbed up the tree quickly, plucked some fruits and ate. There were riped, sweet-smelling delicious fruits at the top of the tree. When he moved up to pluck the fruits, the branch of the tree broke as it could not bear his weight.

Immediately he caught hold of another branch and down he got frightened further. Closing his eyes, he started yelling for help. His palms became slippery due to sweat.

An aged man who came casually that side, saw the man hanging from the tree. He pelted a small stone at the young man. He looked down with pain and got wild. He shouted with great anger, “Old man! I asked for help but you pelted a stone at me. Don't you have common sense?

The old man did not answer his question but pelted another stone at him. The young man who became furious, caught hold of the upper branch by swinging his arm with great effort. He warned, “If I come down I'll punish you”.

The old man threw another stone at him. The young man took great effort and climbed up another branch. He climbed down quickly, came to the aged man and scolded him severely. He angrily said, “why did you pelt stones at me when I asked for help?”

The aged man smiled and said, “Young man, I only helped you”. The young man was puzzled. The old man explained, “when I looked at you first, you were freezed with fear. Your brain had stopped working. When I pelted a stone at you, your fear started vanishing and you started thinking, you saved yourself and climbed down from the tree. First you had no confidence to save yourself. Your fear had closed your eyes. I just diverted your attention towards confidence”. So saying he started moving from that place.

If any troublesome situation, instead of getting frightened, if we start thinking of the ways and means to get rid of the troubles and away at the sight of the sun.

This story is to give confidence to all the sisters (and brothers) who feel that their life is full of problems.

So my dear brothers and sisters! Problems are like dogs. If you run, they will chase you. If you chase them, they will run away from you. Be with strong determination and you will be free from all kind of worries, troubles and problem. May God bless you all abundantly!

Er Niketan Sethi , Indore chapter

अजीब है ना ?...

२० रु. का नोट बहुत ज्यादा लगता है जब गरीब को देना होता हो...
मगर होटल में टिप देना हो तो बहुत कम लगता है
तीन मिनट के लिये भगवान को याद करना कितना मुश्किल है...
मगर तीन घंटे फिल्म दखना कितना आसान है ।
पूरे दिन मेहनत के बाद जिमखाने से नहीं थकते...
मगर माँ-बाप के पैर दबाने हो तो हम थक जाते हैं ।
वैलेन्टाईन डे के लिये हम पूरे साल इन्तजार करते हैं...
पर मदर-डे कब है हमें पता नहीं ।
एक रोटी नहीं दे सका कोई उस मासूम बच्चे को, लेकिन...
वो तस्वीर लाखों में बिक गई जिसमें रोटी के लिये वो बच्चा उदास बैठा था ।
इस इमेज को फार्वड करना बहुत मुश्किल होगा...जबकि
फिजूल के जोक्स को फार्वड करना हमारा फर्ज बनता है ।

अजीब है ना ?...

Vijay Garge, Indore

Samsung V/S Apple

Samsung Pays Apple $1 Billion Sending 30 Trucks Full of 5 Cents Coins

The scuffle between Apple and Samsung continues. This morning more than 30 trucks filled with 5-cent coins arrived at Apple's headquarters in California. Initially, the security company that protects the facility said the trucks were in the wrong place, but minutes later, This Mail Was Posted in Only Cute Angels Group. Tim Cook (Apple CEO) received a call from Samsung CEO explaining that they will pay $1 billion dollars for the fine recently ruled against the South Korean company in this way.

The funny part is that the signed document does not specify a single payment method, so Samsung is entitled to send the creators of the iPhone their billion dollars in the way they deem best.

This dirty but genius geek troll play is a new headache to Apple executives as they will need to put in long hours counting all that money, to check if it is all there and to try to deposit it crossing fingers to hope a bank will accept all the coins. Lee Kun-hee, Chairman of Samsung Electronics, told the media that his company is not going to be intimidated by a group of “geeks with style” and that if they want to play dirty; they also know how to do it.

You can use your coins to buy refreshments at the little machine for life or melt the coins to make computers that are not my problem I already paid them and fulfilled the law. A total of 20 billion coins, delivery hope to finish this week. Let's see how Apple will respond to this.

Er Harsh

Answer of Puzzle Point # 18 : “Xamapana”

Puzzle Point # 18: If 5/2 persons make 5/2 Xamapana Greetings using 5/2 canvases in 5/2 days then how many persons are required to make 25 Xamapana Greetings using 25 canvases in 25 days?

Answer : 5/2 Persons.

Correct answers are received from following participants.

Puzzle Point # 18 : Names are displayed in order of answer received.

Sr.No	Name of Participant	Global ID No.	City
1	Er. Manoj K. Patni	101909	Aurangabad
2	Er. Pradeep Kumar Jain	101741	Bhopal
3	Er. Suresh Kasliwal	101269	Bhopal
4	Er. M L Nagori	100122	Indore

Pl. write your Name, G.ID No., Organization, City, etc. while sending your answer. Such details will help us to identify you and compilation of correct participants for displaying their name.

Puzzle Point # 19
Date : 20/10/2012

Jain Engineers Society News
Puzzle Master : Er. M P Shah, GNFC, Bharuch, Gujarat.

Celebration

Today is your birthday so your all friends have brought a round cake to celebrate. But they told you to make maximum number of identical pieces (of same size) of a cake by making only 3 cuts?

How will you do it? and how much?

Send answer to cmpshah@gmail.com (B4 07/11/12)

Congratulations to all who have solved Puzzle Point # 18 successfully.

ग्रीन टी - अमृत पेय

दोस्तों, शायद ही कोई व्यक्ति ऐसा होगा जिसे सुबह उठने के साथ चाय की तलब नही लगती हो ज्यादातर लोग यह मानते है कि चाय थकान दुर करने, सुस्ती भगाने एंव अतिरिक्त उर्जा प्राप्त होने का सीधा सरल उपाय है। गरीब एंव अमीर तकरीबन प्रत्येक देश में इसके मुरीद है। हमारे देश में यह जिस स्वरूप में दुध के साथ ऊकाल कर पी जाती हैं। उससे फायदे कम और नुकसान ज्यादा होने लेगे है जिसमें एसीडीटी, भुख कम लगना आदि मुख्य कारण है। जबकी युरोपिय देशों में यह बिना दुध के पी जाती है यहाँ यह उतनी नुकसानदायक नहीं होती है। परन्तु चीन, जापान अदि देशों में इसका स्वरूप भिन्न है। वहाँ यह ग्रीन टी के रूप में पी जाती है जिसके फायदे ही फायदे है। उन देशों में लम्बी, स्वस्थ आयु जीने का यह एक कारगर तरीका हैं आइये हम उसके फायदों पर एक नज़र डालते है। संसार में इस संबंध मे कई खोज की गई, प्रतिदिन ३-४ कप ग्रीन टी आपके स्वास्थ में क्या परिवर्तन लाती है।

१. यह कैंसर के खतरें को कम करती है। इसमें मौजुद एन्टीऑक्सीडेन्ट १०० गुना ज्यादा प्रभावकारी है। विटामिन सी से एंव २५ गुना बेहतर है विटामिन ई से जिससे आपके शरीर के सुरक्षा सेल कैंसर के खतरों से बचाते है।

२. यह कोलेस्ट्रल लेवल कम करती है जिससे दिल की बिमारियों को ठीक होने में मदद मिलती है तथा हार्ट अटैक में जल्दी सुधार आने में मदद करती है।

३. यह उम्र के बढ़ते असर को कम करती है इसमें मौजुद एन्टीऑक्सीडेन्ट पॉलिफिनॉन इस संदर्भ में लाभदायक होता है।

४. यह शरीर के अतिरिक्त वनज को नियंत्रित करती है यह अतिरिक्त चर्बी को जलाती है जिससे मेटाबोलिज्म प्राकृतिक तौर पर बढ़ जाता है। यह एक दिन में ७० अतिरिक्त कैलोरी जलाती है।

५. यह हमारी त्वचा को जवान रखने में मदद करती है, जिससे त्वचा के कैंसर के खतरे कम हो जाते है।

६. यह हड्डी रोग सुधारने में मदद करती है यह हमारे शरीर में मौजुद कार्टीलेज को अतिरिक्त सुरक्षा प्रदान करती है।

७. ग्रीन टी में फ्लोराईड ज्यादा मात्रा में होता है जो हमारी हड्डियों को शक्तिशाली एंव धनत्व बढ़ता है।

८. यह ओबेसिटी बढ़ने से रोकती है। ग्लुकोज को फेट सेल में बनने के द्वारा।

९. यह बल्ड शुगर की मात्रा को नियंत्रित करती हैं

१०. यह हमारी याददाश्त बढ़ाने में मदद करती है। हालंकि अल्जाईमर्स से पिड़ित रोगी को ठीक नहीं कर सकती परन्तु दिमाग में एसिटील्कोलिन की मात्रा नियंत्रित करती है जो कि अल्जाईमर्स बीमारी होने का कारण है।

११. ग्रीन टी में मौजुद एन्टीऑक्सीडेन्ट दिमाग के सेल खत्म होने से बचाने है। जिससे पार्किन्सन बीमारी का खतरा कम होता है।

१२. यह लिवर फेल होने से रोकती है।

१३. यह अत्यधिक ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करती है।

१४. केटेचिन जो कि ग्रीन टी में पाया जाता है वह फुडपॉईजनिंग करने वाली बैक्टिरिया को खत्म करता हैं।

१५. यह हमारे इम्युन सिस्टम को बढ़ाने में मदद करती हैं।

१६. ग्रीन टी मे पाई जाने वाली विटामिन सी हमें सर्दी व फ्लू से बचाती है।

१७. ग्रीन टी में स्थित थियोफिलिन अस्थमा के घातक दुष्प्रभावों से बचाती है।

१८. ग्रीन टी कान के इन्फेक्शन को भी रोकती है। ग्रीन टी में रूई का फूआ डुबा के इन्फेक्टेट कान को साफ किया जा सकता हैं

१९. यह दाँत संबंधी समस्याओं को कम करती हैं।

२०. यह अत्यधिक तनाव को कम करती है।

२१. इसका नियमित सेवन कई प्रकार की एलर्जी दुर करने में सहायक है।

२२. यह एच.आई.वी. वायरस को फैलने से रोकती है।

तो दोस्तों, अगर इतने सारे फायदे ग्रीन टी के है तो क्यों न आज से ही इसका नियमित सेवन किया जाये ताकि हम हम लम्बे समय तक धरती के स्वर्ग का आंनद ले सके।

इंजी. निकेतन सेठी

Management Stories

STORY # 1

It's a fine sunny day in the forest and a lion is sitting outside his cave, lying lazily in the sun. Along comes a fox, out on a walk.....

Fox: Do you know the time, because my watch is broken.

Lion: Oh, I can easily fix the watch for you.

Fox: Hmm... But it's a very complicated mechanism, and your big claws will only destroy it even more.

Lion: Oh no, give it to me, and it will be fixed.

Fox: That's ridiculous! Any fool knows that lazy lions with great claws cannot fix complicated watches.

Lion: Sure they do, give it to me and it will be fixed.The lion disappears into his cave, and after a while he comes back with the watch which is running perfectly. The fox is impressed, and the lion continues to lie lazily in the sun, looking very pleased with himself.Soon a wolf comes along and stops to watch the lazy lion in the sun.

Wolf: Can I come and watch TV tonight with you, because mine is broken.

Lion: Oh, I can easily fix your TV for you.

Wolf: You don't expect me to believe such rubbish, do you? There is no way that a lazy lion with big claws can fix a complicated TV.

Lion: No problem. Do you want to try it?The lion goes into his cave, and after a while comes back with a perfectly fixed TV. The wolf goes away happily and amazed.

SCENE

Inside the lion's cave. In one corner are half a dozen small and intelligent looking rabbits who are busily doing very complicated work with very detailed instruments. In the other corner lies a huge lion looking very pleased with himself.

MORAL

IF YOU WANT TO KNOW WHY A MANAGER IS FAMOUS; LOOK AT THE WORK OF HIS SUBORDINATES.

Management Lesson

In the context of the working world :

IF YOU WANT TO KNOW WHY SOMEONE UNDESERVED IS PROMOTED; LOOK AT THE WORK OF HIS SUBORDINATES.

STORY # 2

It's a fine sunny day in the forest and a rabbit is sitting outside his burrow, tippy-tapping on his typewriter. Along comes a fox, out for a walk.....

Fox: What are you working on?

Rabbit: My thesis.

Fox: Hmm... What is it about?

Rabbit: Oh, I'm writing about how rabbits eat foxes.

Fox: That's ridiculous ! Any fool knows that rabbits don't eat foxes!

Rabbit: Come with me and I'll show you!

They both disappear into the rabbit's burrow. After few minutes, gnawing on a fox bone, the rabbit returns to his typewriter and resumes typing. Soon a wolf comes along and stops to watch the hardworking rabbit.

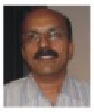
Wolf: What's that you are writing?

Rabbit: I'm doing a thesis on how rabbits eat wolves.

Wolf: You don't expect to get such rubbish published, do you?

Rabbit: No problem. Do you want to see why?

The rabbit and the wolf go into the burrow and again the rabbit returns by himself, after a few minutes, and goes back to typing.



Finally a bear comes along and asks, What are you doing?

Rabbit: I'm doing a thesis on how rabbits eat bears.

Bear: Well that's absurd !

Rabbit: Come into my home and I'll show you.

SCENE

As they enter the burrow, the rabbit introduces the bear to the lion.

MORAL

IT DOESN'T MATTER HOW SILLY YOUR THESIS TOPIC IS; WHAT MATTERS IS WHOM YOU HAVE AS A SUPERVISOR.

Management Lesson

In the context of the working world:

IT DOESN'T MATTER HOW BAD YOUR PERFORMANCE IS; WHAT MATTERS IS WHETHER YOUR BOSS LIKES YOU OR NOT.

Er Lalit Singhvi- Bombay

इस पत्र में प्रकाशित समस्त लेखों, संकलन एवं विचारों के लिए लेखक/प्रेषक/संकलनकर्ता स्वयं उत्तरदायी है, सम्पादक एवं सम्पादक मण्डल का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। पत्रव्यवहार के लिए पता– जैन इंजीनियर्स सोसायटी, मनोप्रेम 144, कंचन बाग, इन्दौर-452..2 (भारत)
फोन: 0731-3044602 E-mail-jainengineers@eth.net, Website- www.jainengineerssociety.com

BOOK-POST
PRINTED MATTER

RNI : MPBIL/2004/13588
डाक पंजी. क्रं आयडीसी/डिवीजन/1130/2009-12

TO,

If undelivered, please return to :
Jain Engineers' Society, 144, Kanchan Bagh, Indore 452..1 (M.P.)

Owned & Published by Rajendra Singh Jain From 144, Kanchan Bagh, Indore (M.P.) & Printed by Nirmal Graphics Press, 340, Nayapura, Indore (M.P.)
Editor - Er. Rajendra Singh Jain